

Paritair Comité voor de landbouw

Collectieve Arbeidsovereenkomst van 25 juni 2014 inzake het Werkgelegenheidsplan voor oude werknemers

Art 1.

Deze Collectieve arbeidsovereenkomst is van toepassing op alle werkgevers die ressorteren onder het toepassingsgebied van het Paritair Comité voor de Landbouw en de door deze werkgevers tewerkgestelde werknemers van tenminste 45 jaar oud en die tenminste 10 jaar anciënniteit hebben in de land — en tuinbouwsector (het betreft hier de Paritaire Comités 144 voor de landbouw en 145 voor het tuinbouwbedrijf, inclusief de tuinaanleg) . Dit houdt dan ook in dat de seizoenwerknemers bedoeld in art 104 van de wet 26 december 2013 betreffende de invoering van een eenheidsstatuut tussen arbeiders en bedienden inzake de opzeggingstermijnen en de carensdag en begeleidende maatregelen (Belg. Stbl. 31 december 2013) niet vallen onder het toepassingsgebied van onderhavige collectieve arbeidsovereenkomst .

Art 2

In het Protocol Akkoord 2013-2014 dat in het Paritair Comité voor de landbouw op 20 november 2013 ondertekend is, is aangekondigd dat de sociale partners vanaf 2014 een initiatief zouden starten waarbij een bijzondere aandacht zou besteed worden aan het behoud van de tewerkstelling van oudere werknemers in de land- en tuinbouw .

Art 3 .

Via EDU+ (voor wat de Nederlandstalige Gemeenschap betreft) en Mission Wallonne voor wat de Franstalige en de Duitstalige Gemeenschap betreft) is een specifiek vormingsaanbod opgesteld dat gericht is op de doelgroep van de werknemers van meer dan 45 jaar en die tenminste 10 jaar anciënniteit hebben in de land- en tuinbouwsector. Dit vormingsaanbod (dat in bijlage toegevoegd is aan deze CAO) geeft aan de werknemers die

Commission paritaire de l'agriculture

Convention collective de travail du 25 juin 2014 relative au Plan pour l'emploi des travailleurs âgés

Art.1er

La présente convention collective de travail s'applique à tous les employeurs qui ressortissent à la Commission paritaire de l'agriculture et aux travailleurs, occupés par ces employeurs, qui sont âgés d'au moins 45 ans et qui ont au moins 10 ans d'ancienneté dans le secteur agricole et horticole (il s'agit ici des Commissions paritaires 144 pour l'agriculture et 145 pour les entreprises horticoles, à l'inclusion de l'implantation des parcs et jardins). Ceci implique dès lors que les travailleurs saisonniers visés à l'article 104 de la loi du 26 décembre 2013 concernant l'introduction d'un statut unique entre ouvriers et employés en ce qui concerne les délais de préavis et le jour de carence ainsi que de mesures d'accompagnement (M.B. 31 décembre 2013) n'entrent pas dans le champ d'application de la présente convention collective de travail.

Art.2

Le Protocole d'accord 2013-2014 qui a été signé au sein de la Commission paritaire de l'agriculture le 20 novembre 2013 annonce qu'à partir de 2014, les partenaires sociaux lanceront une initiative portant une attention particulière au maintien de l'emploi des travailleurs âgés dans les entreprises agricoles et horticoles.

Art.3

Via EDU+ (pour ce qui concerne la Communauté flamande) et Mission Wallonne (pour ce qui concerne les Communautés française et germanophone), on établira une offre de formation spécifique qui sera axée sur le groupe cible des travailleurs de plus de 45 ans ayant au moins 10 ans d'ancienneté dans le secteur agricole et horticole. Cette offre de formation (annexée à la présente CCT) donne aux travailleurs qui appartiennent au groupe cible la

tot de doelgroep behoren de mogelijkheid, door het volgen van een of andere opleiding uit dit vormingsaanbod, langer aan het werk te kunnen blijven. Er is evenwel geen verplichting om aan deze opleidingen deel te nemen. De werknemers die vallen onder het toepassingsgebied van onderhavige cao zoals aangegeven in art 1, kunnen gedurende de dagen waarop zij vrijgesteld worden van activiteit zoals voorzien in art 4 opteren voor het volgen van een vorming uit het specifieke aanbod voor deze doelgroep dan wel kiezen voor een vrije betaalde dag.

Art 4.

De werknemers die onder het toepassingsgebied vallen kunnen voor het jaar 2014 gebruik maken van onderstaande regeling.

- De werknemers van **45 jaar en ouder en die 10 jaar anciënniteit** hebben in de land- en tuinbouwsector worden in 2014 **1 dag** vrij gesteld van prestatie met behoud van loon.
- De werknemers van **50 jaar en ouder en die 15 jaar anciënniteit** hebben in de land- en tuinbouwsector worden in 2014 **2 dagen** vrij gesteld van prestatie met behoud van loon.
- De werknemers van **55 jaar en ouder en die 15 jaar anciënniteit** hebben in de land- en tuinbouwsector worden in 2014 **3 dagen** vrijgesteld van prestatie met behoud van loon.

Gedurende deze dagen vrij gesteld van prestatie, kunnen de werknemers deelnemen aan één van de cursussen uit het specifieke vormingsaanbod. Zoals hoger gesteld, is er geen verplichting om aan de cursussen deel te nemen en kunnen de werknemers ook opteren voor een vrije betaalde dag.

Art 5.

De dagen vrij gesteld van prestatie bedoeld in art 4, worden in 2014 door de werkgever betaald zoals gewone werkdagen, maar het brutoloon en de verschuldigde sociale zekerheidsbijdragen worden ten laste genomen door het Sociaal Fonds voor de Landbouw. De loonkost wordt volledig aan de werkgever terug betaald. De terugbetaling gebeurt via de middelen uit de reserves voorzien voor de ten

possibilité, en suivant une des formations prévues dans l'offre de formation, de rester plus longtemps au travail. Il n'y a toutefois pas d'obligation de participer à ces formations. Les travailleurs qui entrent dans le champ d'application de la présente CCT, comme indiqué à l'article 1', peuvent durant les jours où ils sont dispensés d'activité comme prévu à l'article 4 opter pour la participation à une des formations de l'offre spécifique pour ce groupe cible ou pour un jour de congé rémunéré.

Art.4.

Les travailleurs qui entrent dans le champ d'application peuvent, pour l'année 2014, faire usage du régime ci-dessous.

- Les travailleurs de **45 ans et plus et qui ont 10 ans d'ancienneté** dans le secteur agricole et horticole sont dispensés en 2014 d'**1 jour** de prestation avec maintien du salaire.
- Les travailleurs de **50 ans et plus et qui ont 15 ans d'ancienneté** dans le secteur agricole et horticole sont dispensés en 2014 de **2 jours** de prestation avec maintien du salaire.
- Les travailleurs de **55 ans et plus et qui ont 15 ans d'ancienneté** dans le secteur agricole et horticole sont dispensés en 2014 de **3 jours** de prestation avec maintien du salaire.

Pendant ces jours de dispense de prestation, les travailleurs peuvent participer à un des cours de l'offre de formation spécifique. Comme indiqué ci-avant, il n'y a pas d'obligation de participer aux cours et les travailleurs peuvent aussi opter pour un jour de congé rémunéré.

Art.5.

Les jours de dispense de prestation visés à l'article 4 sont payés en 2014 par l'employeur comme des jours de travail ordinaires mais le salaire brut et les cotisations de sécurité sociale dues sont prises en charge par le Fonds social de l'agriculture. Le coût salarial est entièrement remboursé à l'employeur. Le remboursement se fait via les moyens provenant des réserves prévues pour la prise en charge de l'indemnité

laste neming van de aanvullende vergoeding bij werkloosheid met bedrijfstoelage. De sociale partners gaan er van uit dat via dit initiatief de toestand van werkloosheid met bedrijfstoelage in de toekomst minder zal toegepast worden in de landbouwsector.

De dagen die in toepassing van deze CAO worden opgenomen, moeten hetzij op de maandelijkse bonbon dan wel op de DMFA-aangifte duidelijk kunnen herkend worden. In dit verband wordt verwezen naar de praktische voorschriften zoals bedoeld in art 7 van deze Cao .

Art 6 .

De afspraken die opgenomen zijn in onderhavige cao hebben alleen op 2014 betrekking. Sociale partners komen eind 2014 samen om te komen tot een recurrente vorm van financiering voor de periode vanaf 2015.

Art 7.

De Raad van Bestuur van het Waarborg en Sociaal Fonds voor de Landbouw bepaalt de concrete voorwaarden en de te volgen procedure voor wat de terugbetaling van de loonkost aan de werkgever betreft zoals bedoeld in art 5 van onderhavige CAO.

Art 8.

Onderhavige collectieve arbeidsovereenkomst is gesloten voor een bepaalde duur. Zij treedt in werking op 1 juli 2014 en houdt op van kracht te zijn op 31 december 2014

Bijlage: het specifiek vormingsaanbod voor oudere werknemers.

complémentaire en cas de chômage avec complément d'entreprise. Les partenaires sociaux partent du principe que via cette initiative, le dispositif de chômage avec complément d'entreprise sera moins appliqué à l'avenir dans le secteur de l'agriculture.

Les jours qui sont pris en application de la présente CCT doivent pouvoir être clairement identifiés sur la fiche de salaire mensuelle ou sur la déclaration DmfA. A cet égard, on renvoie aux prescriptions pratiques visées à l'article 7 de la présente CCT.

Art.6.

Les accords contenus dans la présente CCT concernent uniquement l'année 2014. Les partenaires sociaux se réuniront à la fin de 2014 pour arriver à une forme de financement récurrente à partir de 2015.

Art.7.

Le Conseil d'administration du Fonds social et de garantie pour l'agriculture détermine les conditions concrètes et la procédure à suivre pour ce qui concerne le remboursement du coût salarial à l'employeur comme prévu à l'article 5 de la présente CCT.

Art.8

La présente convention collective de travail est conclue pour une durée déterminée. Elle entre en vigueur le ^{ter} juillet 2014 et cesse de produire ses effets le 31 décembre 2014.

Annexe : l'offre de formation spécifique pour les travailleurs âgés

EDU +

Opleidingen voor werknemers 45 +

Het aanbod

ERGONOME - 1 DAG

U verricht dikwijls zwaar werk. Bij velen is fysieke pijn geen uitzondering. Tijdens deze praktijkgerichte opleiding leert men er zelf iets aan te doen met eenvoudige bewegingen, oefeningen en eventuele hulpmiddelen. Er wordt tevens ingegaan op uw persoonlijke situatie.

- Algemene preventieve tips en oefeningen om lichamelijke slijtage, belasting en pijn te voorkomen
- Bevraging van de deelnemers naar de werkomstandigheden en eventuele fysieke klachten. De docent gaat uitgebreid in op de concrete situatie.

Roeselare , Syntra West,
Oostnieuwkerkesteenweg 111: 19 sep , 3 okt
Destelbergen, PCS, Schaessestraat 18 : 17 sep,
12 nov
Genk, Centrum voor Natuur- en
Landschapsbeheer (CNL), Troisdorflaan 9 : 30
okt, 20 nov
Oelegem, Het Vrieselhof, Schildesteenweg 95 :
24 sep, 10 okt
Leuven, Syntra Leuven, Geldenaaksebaan 327 : 9
okt, 28 okt

GEZOND LEVEN EN BEWEGEN -1 DAG

Gezond leven is belangrijk en omvat zowel psychisch als lichamelijk welzijn. We vertrekken vanuit uw persoonlijke situatie en leefstijl. Stap voor stap komen volgende elementen aan bod :

- Beweging
- Het belang van gezonde en evenwichtige voeding
- Mentale aspecten

EDU +

Formation pour travailleurs de 45 ans et plus

L'offre

ERGONOMIE -1 JOURNÉE

Vous effectuez souvent des travaux lourds. Des douleurs physiques ne sont donc pas exceptionnelles. Ces formations pratiques permettent d'appréhender quels gestes simples, exercices ou éventuels aide à la manutention. La situation personnelle sera prise en compte.

- Mesures de préventions générales et exercices afin de prévenir l'usure du corps, douleurs et maux.
- Consultation des travailleurs sur leurs conditions de travail et leurs problèmes de santé. Le conférencier abordera la thématique à l'aide de situations concrètes.

Roeselare , Syntra West,
Oostnieuwkerkesteenweg 111: 19 sep , 3 okt
Destelbergen, PCS, Schaessestraat 18 : 17 sep,
12 nov
Genk, Centrum voor Natuur- en
Landschapsbeheer (CNL), Troisdorflaan 9 : 30
okt, 20 nov
Oelegem, Het Vrieselhof, Schildesteenweg 95 :
24 sep, 10 okt
Leuven, Syntra Leuven, Geldenaaksebaan 327 : 9
okt, 28 okt

VIVRE ET BOUGER SAINEMENT -1 JOURNÉE

Une vie saine est importante et englobe tant les aspects physiques que mentaux. Au départ de votre situation personnelle et de votre style de vie, Durant cette formation, étape après étape, les thèmes suivants seront abordés :

- (Se) Bouger
- L'intérêt d'une alimentation saine et équilibrée
- Aspects mentaux

- Omgaan met stress

Roeselare , Syntra West,
Oostnieuwkerkesteenweg 111: 19 sep, 3 okt
Destelbergen, PCS, Schaessestraat 18 : 17 sep, 12 nov
Genk, Centrum voor Natuur- en Landschapsbeheer (CNL), Troisdorflaan 9 : 30 okt , 20 nov
Oelegem, Het Vrieselhof, Schildesteenweg 95 : 24 sep, 10 okt
Leuven, Syntra Leuven, Geldenaaksebaan 327 : 9 okt, 28 okt

PERSOONWKE VAARMHEDEN -1 DAG

U werkt in team en wordt zodoende geconfronteerd met collega's met andere interesses, omgangsvormen, ingesteldheid, werkattitudes... Hoe gaat men hier mee om? Oudere werknemers staan daarnaast op een beslissend punt in hun professionele loopbaan. Er wordt stil gestaan bij het verwerven van een inzicht in uw sterktes.

- Omgaan met nieuwe generaties
- Omgaan met eventuele leeftijdsdiscriminatie
- Het erkennen, herwaarderen en doorgeven van kennis en vaardigheden
- Het bepalen van uw persoonlijke en professionele doelstellingen

Roeselare , Syntra West,
Oostnieuwkerkesteenweg 111: 11 sep, 2 okt
Destelbergen, PCS, Schaessestraat 18 : 16 sep, 7 okt
Genk, Centrum voor Natuur- en Landschapsbeheer (CNL), Troisdorflaan 9 : 18 sep, 9 okt
Oelegem, Het Vrieselhof, Schildesteenweg 95 : 23 sep, 16 okt
Leuven, Syntra Leuven, Geldenaaksebaan 327 : 30 sep , 21 okt

- Gestion du stress

Roeselare, Syntra West,
Oostnieuwkerkesteenweg 111: 19 sep, 3 okt
Destelbergen, PCS, Schaessestraat 18 : 17 sep, 12 nov
Genk, Centrum voor Natuur- en Landschapsbeheer (CNL), Troisdorflaan 9-: 30 oct , 20 nov
Oelegem, Het Vrieselhof, Schildesteenweg 95 : 24 sep, 10 oct
Leuven, Syntra Leuven, Geldenaaksebaan 327 : 9 oct, 28 oct

LES ARTÉTUDES PERSONNELLES 4 JOURNÉE

Vous travaillez en équipe et êtes donc confronté à des collègues ayant d'autres centres d'intérêt, d'autres moeurs, états d'esprit, façons de travailler... **Comment y faire face ?** Les travailleurs de plus de 45 ans sont à un moment charnière de leur carrière. L'objectif est l'acquisition d'une compréhension de vos forces.

- Gérer les relations avec les nouvelles générations
- Faire face aux éventuelles discriminations liées à l'âge
- La reconnaissance, la valorisation et la transmission des savoirs et aptitudes
- La détermination de vos objectifs professionnels et personnels.

Roeselare , Syntra West,
Oostnieuwkerkesteenweg 111: 11 sep, 2 okt
Destelbergen, PCS, Schaessestraat 18 : 16 sep, 7 okt
Genk, Centrum voor Natuur- en Landschapsbeheer (CNL), Troisdorflaan 9 : 18 sep, 9 okt
Oelegem, Het Vrieselhof, Schildesteenweg 95 : 23 sep, 16 okt
Leuven, Syntra Leuven, Geldenaaksebaan 327 : 30 sep , 21 okt

MENTOR 1 DAG

Als ervaren werknemer bezit u een schat aan kennis en vaardigheden. Vaak wordt u gevraagd om deze door te geven aan jongere of minder ervaren collega's. Deze opleiding ondersteunt u in deze opdracht.

- Rol van een mentor
- Voorbereiding
- Contact opbouwen
- Onthaal nieuwe medewerkers
- Opleiden
- Instructies en feedback geven

Roeselare, Syntra West,
Oostnieuwkerkesteenweg 111: 12 sep, 3 okt
Destelbergen, PCS, Schaessestraat 18 : 15 sep, 9 okt
Genk, Centrum voor Natuur- en Landschapsbeheer (CNL), Troisdorflaan 9 : 17 sep, 10 okt
Oelegem, Het Vrieselhof, Schildesteenweg 95 : 22 sep, 16 okt
Leuven, Syntra Leuven, Geldenaaksebaan 327 : 24 sep , 17 okt

ICT INITIATIE -1 DAG

De computer is in de huidige maatschappij niet meer weg te denken. Een basiskennis van de computer en van de meest verspreide computerprogramma's en het Internet is voor iedereen een noodzaak geworden. Deze opleiding biedt u een eerste stap.

- Algemene werking van een PC
- Het besturingssysteem Windows
- Word : een tekst aanmaken, bewerken en gebruik maken van illustraties
- Excel : een rekenblad aanmaken en opmaken
- Internet : surfen en gericht zoeken
- Outlook : verzenden, ontvangen en beantwoorden van een e-mail

Roeselare , PCLT, Zuidstraat 25 : 15 sep, 20 okt

TUTORAT - 1 JOURNÉE

En tant que travailleur expérimenté, vous possédez des trésors de connaissances et d'aptitudes. Il vous est souvent demandé d'encadrer des collègues plus jeunes ou moins expérimentés. Cette formation vous aide à accomplir cette mission.

- Rôle d'un tuteur
- Préparation
- Construire le contact
- Accueil des nouveaux travailleurs
- Former
- Donner des instructions et un feedback

Roeselare , Syntra West,
Oostnieuwkerkesteenweg 111: 12 sep, 3 okt
Destelbergen, PCS, Schaessestraat 18 : 15 sep, 9 okt
Genk, Centrum voor Natuur- en Landschapsbeheer (CNL), Troisdorflaan 9 : 17 sep, 10 okt
Oelegem, Het Vrieselhof, Schildesteenweg 95 : 22 sep, 16 okt
Leuven, Syntra Leuven, Geldenaaksebaan 327 : 24 sep , 17 okt

INITIATION À L'INFORMATIQUE -1 JOURNÉE

Un ordinateur est un outil totalement rentré dans les mœurs dans notre société actuelle. Une connaissance de base de l'ordinateur, des principaux programmes rencontrés ainsi que de l'Internet est devenu nécessaire pour tout un chacun. Cette formation vous offre les premiers pas.

- Fonctionnement général d'un ordinateur
- Le système d'exploitation Windows
- Word : rédiger et mettre en page un texte, insérer des images.
- Excel : Construire et écrire dans un tableau
- Internet : surfer et effectuer une recherche
- Outlook : envoyer, recevoir et répondre à un mail

Roeselare, PCLT, Zuidstraat 25 : 15 sep, 20 okt

Destelbergen, PCS, Schaessestraat 18 : 16 sep, 21 okt
 Genk, Centrum voor Natuur- en Landschapsbeheer (CNL), Troisdorflaan 9 : 18 sep, 23 okt
 Oelegem, Het Vrieselhof, Schildesteenweg 95 : 17 sep, 22 okt
 Leuven, Syntra Leuven, Geldenaaksebaan 327 : 24 sep, 29 okt

NIEUWE MEDIA 1 DAG

De infosessie leidt u door de digitale speeltuin waarin smartphones, tablets en digitale camera's alsook hun toepassingen aan bod komen. Deze hebben niet alleen in het persoonlijk leven maar ook op de werkvloer een steeds grotere impact verkregen.

- Smartphones
- Tablets
- Digitale camera's
- Facebook, Twitter, Apps,...

Roeselare , Syntra West,
 Oostnieuwkerkesteenweg 111 : 8 sep, 13 okt
 Destelbergen, PCS, Schaessestraat 18 : 15 sep, 20 okt
 Genk, Centrum voor Natuur- en Landschapsbeheer (CNL), Troisdorflaan 9 : 22 sep, 27 okt
 Oelegem, Het Vrieselhof, Schildesteenweg 95 : 29 sep, 3 nov
 Leuven, Syntra Leuven, Geldenaaksebaan 327 : 6 okt, 10 nov

TRANSPORT 1 DAG

Het verkeer wordt steeds drukker, agressiever en ook vermoeiender. Deze opleiding heeft dan ook de bedoeling om u meer "comfort" te bieden tijdens het rijden met uw vrachtwagen of bestelwagen. We focussen ons op de wegcode en anderzijds op een vermindering van fysieke belasting tijdens het rijden. Volgende onderwerpen komen aan bod:

- Heropfrissing wegcode : voorrangregels, fietsers, voetgangers, nieuwe verkeersborden,...

Destelbergen, PCS, Schaessestraat 18 : 16 sep, 21 okt
 Genk, Centrum voor Natuur- en Landschapsbeheer (CNL), Troisdorflaan 9 : 18 sep, 23 okt
 Oelegem, Het Vrieselhof, Schildesteenweg 95 : 17 sep, 22 okt
 Leuven, Syntra Leuven, Geldenaaksebaan 327 : 24 sep, 29 okt

NOUVEAUX MÉDIAS 1 JOURNÉE

Cette formation vous amène à découvrir le monde des smartphones, tablettes, appareils photo numériques ainsi que leurs applications. Ces nouvelles technologies n'influencent pas uniquement la vie privée mais sont de plus en plus présentes dans le milieu professionnel.

- Smartphones
- Tablettes
- Appareil Photo numérique
- Facebook, Twitter, Apps,...

Roeselare , Syntra West,
 Oostnieuwkerkesteenweg 111 : 8 sep, 13 okt
 Destelbergen, PCS, Schaessestraat 18 : 15 sep, 20 okt
 Genk, Centrum voor Natuur- en Landschapsbeheer (CNL), Troisdorflaan 9 : 22 sep, 27 okt
 Oelegem, Het Vrieselhof, Schildesteenweg 95 : 29 sep, 3 nov
 Leuven, Syntra Leuven, Geldenaaksebaan 327 : 6 okt, 10 nov

TRANSPORT 1 JOURNÉE

La circulation devient de plus en plus dense, agressive mais aussi fatigante. Cette formation a pour objectif de vous apporter plus de confort lors de vos déplacements avec votre moyen de locomotion. Elle se concentre d'une part sur le code de la route et d'autre part sur une diminution de la charge physique durant la conduite. Différents sujets seront abordés.

- Rafraîchissement sur le code de la route : règles de priorité, cyclistes, piétons, nouveaux panneaux routiers...

- Ergonomisch rijden: zithouding, in - en uitstappen, pauzes,

Roeselare , Syntra West,
Oostnieuwkerkesteenweg 111 : 3 sep, 9 okt
Destelbergen, PCS, Schaessestraat 18 : 10 sep,
16 okt
Genk, Centrum voor Natuur- en
Landschapsbeheer (CNL), Troisdorflaan 9 : 17
sep, 23 okt
Oelegem, Flet Vrieselhof, Schildesteenweg 95 :
24 sep, 30 okt
Leuven, Syntra Leuven, Geldenaaksebaan 327 : 1
okt, 6 nov

Conduite ergonomique : la position
assise, entrer et sortir de son véhicule,
faire des pauses...

Roeselare, Syntra West,
Oostnieuwkerkesteenweg 111 : 3 sep, 9 okt
Destelbergen, PCS, Schaessestraat 18 : 10 sep,
16 okt
Genk, Centrum voor Natuur- en
Landschapsbeheer (CNL), Troisdorflaan 9 : 17
sep, 23 okt
Oelegem, Flet Vrieselhof, Schildesteenweg 95 :
24 sep, 30 okt
Leuven, Syntra Leuven, Geldenaaksebaan 327: 1
okt, 6 nov

Missions Wallonne des secteurs verts

Opleidingen voor werknemers 45 +

Programma

ERGONOMIE

In de groene sectoren verrichten werknemers dikwijls zwaar werk. Bij velen is fysieke pijn geen uitzondering voor de 45+. Tijdens deze praktijkgerichte opleiding leert de arbeider er zelf iets aan te doen met eenvoudige bewegingen, oefeningen en eventuele hulpmiddelen. Er wordt tevens ingegaan op de persoonlijke situatie en de verschillende klachten van de deelnemers.

- Algemene preventieve tips en oefeningen om lichamelijke slijtage, belasting en pijn te voorkomen of te verminderen
- Bevraging van de deelnemers naar de werkomstandigheden en eventuele fysieke klachten. De docent gaat uitgebreid in op de concrete situatie.

Tijdsduur : 1 volledige dag

GEZOND LEVEN EN BEWEGEN

Gezond leven is belangrijk en omvat zowel psychisch als lichamelijk welzijn en de omgang met de andere mensen. Tijdens deze opleiding komen volgende elementen aan bod :

- (Zich) bewegen
- Het belang van gezonde en evenwichtige voeding
- Mentale aspecten
- Omgaan met stress

Tijdsduur : 1 volledige dag

PERSOONLUKE VAARDIGHEDEN

Veel werknemers van 45+ werken in team en worden zodoende geconfronteerd met collega's

Missions Wallonne des secteurs verts

Formation à destination des plus de 45 ans

Programme

ERGONOMIE

Le travail dans les secteurs verts exige souvent d'effectuer des travaux lourds. Des douleurs physiques ne sont donc pas exceptionnelles pour des travailleurs de + de 45 ans. Ces formations pratiques permettent à l'ouvrier d'appréhender quels gestes simples, exercices ou éventuels aide à la manutention peuvent être utilisés. La situation personnelle des participants sera prise en compte lors de ces formations, ceux-ci se plaignant déjà de différents maux.

- Mesures de préventions générales et exercices afin de prévenir (ou diminuer) l'usure du corps, douleurs et maux.
- Consultation des travailleurs sur leurs conditions de travail et leurs problèmes de santé (liés aux TMS). Le conférencier abordera la thématique à l'aide de situations concrètes.

Durée : 1 journée complète

VIVRE ET BOUGER SAINEMENT

Afin de mener une vie saine, une attention particulière doit être attirée tant sur les aspects physiques que mentaux ainsi que sur la relation avec les autres. Durant cette formation, les thèmes suivants seront abordés :

- (Se) Bouger
- Alimentation
- Aspects mentaux
- Gestion du stress

Durée : 1 journée complète.

LES APTITUDES PERSONNELLES

Beaucoup de travailleurs de plus de 45 ans issus des secteurs Verts travaillent en équipe et sont donc confrontés à des collègues ayant d'autres

met andere interesses, omgangsvormen, ingesteldheid, werkattitudes... Hoe gaat men hier mee om? Oudere werknemers staan daarnaast op een besissend punt in hun professionele loopbaan. Er wordt stil gestaan bij het verwerven van een inzicht in hun sterktes. De werknemers zullen hun eigen welzijn ontwerp te kunnen bouwen. Ze zullen hun eigen verandering brengen.

- Omgaan met nieuwe generaties
- Omgaan met eventuele leeftijdsdiscriminatie
- Het erkennen, herwaarderen en doorgeven van kennis en vaardigheden
- Het bepalen van uw persoonlijke en professionele doelstellingen

Tijdsduur : 1 volledige dag

MENTOR

Oudere werknemers bezitten een schat aan kennis en vaardigheden. Vaak worden ze gevraagd om deze door te geven aan jongere of minder ervaren collega's. Deze opleiding ondersteunt u in deze opdracht.

- Rol van een mentor
- Voorbereiding
- Contact opbouwen
- Onthaal nieuwe medewerkers
- Opleiden
- Instructies en feedback geven

Tijdsduur : 1 volledige dag

ICT IN/ITIATIE

De computer is in de huidige maatschappij niet meer weg te denken. Een basiskennis van de computer en van de meest verspreide computerprogramma's en het internet is voor iedereen een noodzaak geworden. Deze opleiding biedt u een eerste stap om ICT te ontdekken.

- Algemene werking van een PC
- Het besturingssysteem Windows
- Word : een tekst aanmaken, bewerken en gebruik maken van illustraties

centres d'intérêt, d'autres moeurs, états d'esprit, façons de travailler... Comment y faire face ? Les travailleurs de plus de 45 ans sont à un moment charnière de leur carrière. A l'issue de la formation, les ouvriers auront acquis une meilleure connaissance de leurs forces et pourront construire leur propre projet pour leur bien-être. Ils seront porteurs de leur propre changement.

- Comment gérer les relations avec les nouvelles générations ?
- Comment faire face aux éventuelles discriminations liées à l'âge ?
- Comment valoriser et transmettre les savoirs de l'expérience?
- Déterminer ses objectifs professionnels et personnels.

Durée : 1 journée complète

TUTORAT

Les travailleurs les plus âgés possèdent des trésors de connaissances et d'aptitudes. Il leur est souvent demandé d'encadrer des collègues plus jeunes ou moins expérimentés. Cette formation les aide à accomplir cette mission.

- Rôle d'un tuteur
- Préparation
- Construire le contact
- Accueil des nouveaux travailleurs
- Former
- Donner des instructions et un feedback

Durée : 1 journée complète

INITIATION À L'INFORMATIQUE

Un ordinateur est devenu un outil totalement rentré dans les moeurs dans notre société actuelle. Une connaissance de base de l'ordinateur, **des** principaux programmes rencontrés ainsi que de l'Internet est devenu nécessaire pour tout un chacun. Cette formation offre aux travailleurs une occasion de découvrir l'informatique.

- Fonctionnement général d'un ordinateur
- Le système d'exploitation Windows
- Word : Rédiger et mettre en page un texte,

- Excel : een rekenblad aanmaken en opmaken
- Internet : surfen en gericht zoeken
- Outlook : verzenden, ontvangen en beantwoorden van een e-mail

Tijdsduur : 1 volledige dag

NIEUWE MEDIA

De infosessie leidt u door de digitale speeltuin waarin smartphones, tablets en digitale camera's alsook hun toepassingen aan bod komen. Deze hebben niet alleen in het persoonlijk leven maar ook op de werkvloer een steeds grotere impact verkregen.

- Smartphones
- Tablets
- Digitale camera's
- Facebook, Twitter, Apps,...

Tijdsduur : 1 volledige dag

TRANSPORT

Flet verkeer wordt steeds drukker, agressiever en ook vermoeiender. Deze opleiding heeft dan ook de bedoeling om u meer "comfort" te bieden tijdens het rijden met uw vrachtwagen of bestelwagen. We focussen ons op de wegcode en anderzijds op een vermindering van fysieke belasting tijdens het rijden. Volgende onderwerpen komen aan bod:

- Heropfrissing wegcode :
voorrangsregels, fietsers, voetgangers, nieuwe verkeersborden,...
- Ergonomisch rijden: zithouding, in - en uitstappen, pauzes,

Tijdsduur : 1 volledige dag

insérer des images.

- Excel : Construire et écrire dans une tableau
- Internet : surfer et effectuer une recherche
- Outlook : envoyer, recevoir et répondre à un mail

Durée : 1 journée complète

NOUVEAUX MÉDIAS

Cette formation amène les participants à découvrir le monde des smartphones, tablettes, appareils photo numériques ainsi que leurs applications. Ces nouvelles technologies n'influencent pas uniquement la vie privée mais sont de plus en plus présentes dans le milieu professionnel.

- Smartphones
- Tablettes
- Appareil Photo numérique
- Facebook, Twitter, Apps,...

Durée : 1 journée complète

TRANSPORT

La circulation devient de plus en plus dense, agressive mais aussi fatigante. Cette formation a pour objectif d'apporter plus de confort lors de leur déplacement avec leur moyen de locomotion. Elle se concentre d'une part sur le code de la route et d'autre part sur une diminution de la charge physique durant la conduite. Différents sujets seront abordés.

- Rafrâichissement sur le code de la route : règles de priorité, cyclistes, piétons, nouveaux panneaux routiers...
- Conduite ergonomique : la position assise, entrer et sortir de son véhicule, faire des pauses...

Durée : 1 journée complète