

# Thuiszorg

## Analysefiche van de risico's voor de rug

Naam uitvoerder analyse	Naam hulpvrager
Datum analyse	Adres hulpvrager

## Handleiding voor de analysefiche

Samen met de hulpvrager (eventueel bijgestaan door de familie) overloopt u de punten van de fiche.

In de kolommen « **Identificatie van de situatie** » staan de risicofactoren voor de rug.

In de kolom « **Evaluatie** » omcirkelt u het teken (☹️ 😐 😊) dat overeenstemt met de omvang van het eventuele probleem:



- ♦ het teken ☹️ stemt overeen met een toestand die zich bij deze hulpvrager voordoet en die zeer belastend is voor de rug
- ♦ het teken 😐 stemt overeen met een toestand die zich bij deze hulpvrager voordoet en die matig belastend is
- ♦ het teken 😊 stemt overeen met een toestand die zich bij deze hulpvrager niet voordoet

In de kolom « **Verduidelijking** », kan u een korte uitleg over het probleem geven.


Aan het einde van de tabel kan u de verschillende omcirkelde tekens optellen om de totale omvang van het risico te kennen. Zo kan de dienst de hulpvragers met een hoog risico gelijkmatig verdelen onder de verschillende hulpverleners, om de belasting te spreiden

Na de evaluatie van de verschillende belastende situaties vult u de tabel op de laatste pagina in en stelt u eventuele **mogelijkheden tot verbetering** voor bij de onderdelen die met ☹️ en 😐 genoteerd zijn.



Identificatie van de situatie	Evaluatie	Verduidelijking
<b>Configuratie van de plaatsen</b>		

	<p>De beschikbare ruimte is onvoldoende</p>	<p>Onvoldoende plaats om rond te lopen, schoon te maken, voorwerpen te verplaatsen; bij het bed, de kasten, het toilet, de douche, ... te komen</p>	☹️	😐	😊	
	<p>Moeilijk begaanbare vloer</p>	<p>Voorwerpen, tapijten, steile trappen, niveauverschillen, gladde vloer, ...</p>	☹️	😐	😊	




### Opslag en opberging

	<p>De voorwerpen zijn slecht opgeborgen in de opslagplaatsen</p>	<p>Zware en vaak gebruikte voorwerpen zijn zeer laag of te hoog opgeborgen, de schappen zijn te diep, ...</p>	☹️	😐	😊	
---	--	---	----	---	---	--


### Werkhoogte

	<p>Wegens de hoogte van het werkvlak kan niet in rechtopstaande houding worden gewerkt</p>	<p>Wasbak, werkvlak van de keuken, strijktafel, ... te hoog of te laag</p>	☹️	😐	😊	
	<p>De hoogte van het meubilair is onaangepast</p>	<p>Bed, toiletten, bad zijn te laag, de zetels zijn laag en diep, ...</p>	☹️	😐	😊	

Identificatie van de situatie	Evaluatie	Verduidelijking
<b>Statische of lastige houding</b>		

	<p>Wegens het werk moet men lang rechtstaan</p>	<p>Men moet lang rechtstaan om de vaat te doen, het eten klaar te maken, te strijken, ...</p>	☹️	😐	😊	
	<p>Wegens het werk moet men lang blijven zitten</p>	<p>Men moet lang blijven zitten om het eten klaar te maken, te lezen, te voeren, wonden te verzorgen, ...</p>	☹️	😐	😊	
	<p>Wegens het werk moet men lang oncomfortabele houdingen aannemen</p>	<p>Men moet knielen, hurken, vooroverbuigen om de vloer schoon te maken of uitgerekte houdingen om de vensters te poetsen, ...</p>	☹️	😐	😊	









### Kwaliteit van het schoonmaakmateriaal

	<p>Het schoonmaakmateriaal is van slechte kwaliteit of ontbreekt</p>	<p>De stofzuiger is zwaar en moeilijk te verplaatsen. De steel van de borstels, trekkers, stofzuiger zijn te kort. Het materiaal ontbreekt of is van slechte kwaliteit: emmer, strijkijzer, dweilen, ...</p>	☹️	😐	😊	
---	--	--	----	---	---	--





Identificatie van de situatie	Evaluatie	Verduidelijking
<b>Tilbewegingen en inspanningen</b>		

	<p>Het meubilair moet regelmatig worden verplaatst</p>	<p>Bed, rolstoel, tafels, stoelen, planten, zuurstofflessen, tapijten, matrassen, ... moeten regelmatig worden verplaatst</p>				
	<p>Er moeten regelmatig lasten worden getild of zware krachten worden uitgeoefend</p>	<p>Er moeten vaak pakken, wasmanden, boodschappen, vuilbakken, kratten met flessen worden getild. Er moeten regelmatig schuiven worden verplaatst</p>				

## Hulpvrager

	<p>De hulpvrager heeft veel hulp nodig</p>	<p>Zijn toestand vereist hulp bij het aankleden, voeding, lichaamsverzorging, hygiëne, verplaatsingen, ...</p>				
	<p>De corpulentie of fysieke toestand van de hulpvrager bemoeilijkt de geleverde hulp</p>	<p>De hulpvrager is zwaar, vertoont pathologieën, is weinig coöperatief of is weerbarstig, hij heeft een aanzienlijk zintuiglijk tekort (doofheid, ...)</p>				

Identificatie van de situatie	Evaluatie	Verduidelijking
<b>Organisatie van het werk</b>		

	<p>Het werk is moeilijk te programmeren</p>	<p>De rusttijden zijn onvoldoende, slecht verdeeld, het is moeilijk voorsprong op het werk te nemen, ...</p>	☹	☺	☺	
	<p>De verplaatsingstijd is lang</p>	<p>De woonplaatsen van de hulpvragers liggen ver uit elkaar, er zijn regelmatig files, ...</p>	☹	☺	☺	
	<p>Mogelijkheden inzake onderlinge hulp en/of steun zijn klein</p>	<p>Het werk met een collega (m/v) is onmogelijk, vergaderingen met verantwoordelijken en collega's zijn zeldzaam, de samenwerking met dokters, verpleegsters, kinesitherapeuten of familie is moeilijk, ...</p>	☹	☺	☺	
	<p>De omgevingsomstandigheden zijn ongunstig</p>	<p>Het is te warm of te koud, er is te veel lawaai, het is te donker, ...</p>	☹	☺	☺	

--	--	--

Tel het aantal tekens per kolom op

## Mogelijkheden tot verbetering

### Aanzienlijke en zware belastingen

Nr	Problemen	Oplossingen

### Matige belastingen

Nr	Problemen	Oplossingen



Dit document werd gerealiseerd in het kader van de projecten PROXIMA (verbetering van de arbeidsomstandigheden van de huishulpverleners) en RUGKLACHTEN. Het werd opgesteld door Jean-Philippe Demaret (PREVENT) in samenwerking met de onderzoeksteams van de projecten. Deze projecten kwamen tot stand op initiatief van de



Federale Overheidsdienst  
Werkgelegenheid, Arbeid en  
Sociaal Overleg



gerealiseerd dank zij de steun van de Europese Commissie  
Europees Sociaal Fonds