

# Laten we de rug van de verzorgenden verzorgen

## Voorstelling van materiaal te bezorgen aan de huishulpverlener

De onderstaande tabel bevat een opsomming van verschillende producten en eigenschappen die bijdragen tot kwaliteitsvol werk en die de rug van de verzorgenden beschermen.

Overloop de verschillende punten in overleg met de hulpvrager en omcirkel het toepasselijke vakje:

○: dit product is niet noodzakelijk in dit huis














































😊: dit product is aanwezig in dit huis en is van goede kwaliteit

😐: dit product is aanwezig in dit huis maar is niet van goede kwaliteit

☹️: dit product is niet aanwezig in dit huis maar is wel noodzakelijk

Product	Eigenschappen	○	😊	😐	☹️
Vloertrekker	- telescoopsteel (of een steel op schouderhoogte van de verzorgende) - in goede staat - geschikte afmeting trekker (lengte ± 35 cm)	○	😊	😐	☹️
Keerborstel	- telescoopsteel (of een steel op schouderhoogte van de verzorgende) - in goede staat - geschikte afmeting borstel (lengte ± 32 cm)	○	😊	😐	☹️
Schuurborstel	- telescoopsteel (of een steel op schouderhoogte van de verzorgende) - in goede staat - geschikte afmeting borstel (lengte ± 22 cm)	○	😊	😐	☹️

Product	Eigenschappen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Raamwisser	- telescoopsteel indien het hoge ramen zijn - in goede staat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plumeau	- voldoende lange steel (30 cm) - in goede staat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Opstapje of trapladder	- stabiel - stevig - in goede staat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dweil	- in goede staat - soepel - afmeting: ongeveer 50 x 60 cm	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Geperforeerde synthetische zeem	- in goede staat - soepel - afmeting: ongeveer 40 x 35 cm	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vaardoek in microvezel	- in goede staat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plantaardige spons	- in goede staat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Schuurspons	- in goede staat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zeemvel	- in goede staat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Emmers	- inhoud 10 l en 5 l - in goede staat - stevig handvat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Boodschappenwagentje	- met wieltjes en in goede staat - niet zwaar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stofzuiger	- licht - telescoopsteel of steel met aangepaste hoogte - in goede staat (wieltjes, buis, elektrische aansluiting)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stoffer en blik	- in goede staat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Strijkijzer	- in goede staat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Strijkplank	- in goede staat - verstelbare hoogte	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vloerreiniger	- niet bijtend (ammoniak vermijden) - duidelijk etiket - liever kleine flessen dan grote zware bussen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afwasmiddel	- duidelijk etiket - liever kleine flessen dan grote zware bussen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Product	Eigenschappen	O			
Wc-reiniger	- niet bijtend (ammoniak vermijden) - duidelijk etiket - liever kleine flessen dan grote zware bussen	O			
Waspoeder en/of wasverzachter	- makkelijk toegankelijk	O			
Handdoek	- in goede staat - proper	O			
Keukenhanddoek	- in goede staat - proper	O			
Wc-borstel	- in goede staat	O			
Potten en pannen	- in goede staat - licht - met stevige handvatten	O			
Afwasbak of plastic bak	- in goede staat - voldoende groot	O			
Snijplank	- in goede staat - voldoende groot	O			
Keukenmes	- in goede staat	O			
Schaar	- in goede staat	O			
Wasdraad of droogrek	- in goede staat - verstelbare hoogte	O			
Wasmachine (indien grote hoeveelheden was)	- in goede staat - indien mogelijk op een sokkel van 50 cm hoog	O			
Wasbak (met waterafloop)	- in goede staat - hoogte van de bodem ten opzichte van de vloer: tussen 67 en 82 cm hoog	O			
Andere		O			

Opmerkingen betreffende het materiaal:



Indien de hulpvrager moeilijkheden ondervindt om het geschikte materiaal te voorzien of om zijn huis te organiseren zoals aanbevolen, praat er dan over met uw verantwoordelijke. Samen kunt u een oplossing vinden.

Bedankt voor uw hulp en voor uw begrip.

Dit document werd gerealiseerd in het kader van de projecten PROXIMA (verbetering van de arbeidsomstandigheden van de huishulpverleners) en RUGKLACHTEN. Het werd opgesteld door Jean-Philippe Demaret (PREVENT) in samenwerking met de onderzoeksteams van de projecten. Deze projecten kwamen tot stand op initiatief van de



Federale Overheidsdienst  
Werkgelegenheid, Arbeid en  
Sociaal Overleg



gerealiseerd dank zij de steun van de Europese Commissie  
Europees Sociaal Fonds