

## **FICHE WERKZITPLAATSEN EN RUSTZITPLAATSEN**

### **Algemene principes :**

- werkgever voert risicoanalyse uit voor elke activiteit die staande wordt verricht
  - houdt rekening met feit of activiteit aanhoudend of doorgaans staande wordt uitgeoefend
  - houdt rekening met duur en intensiteit blootstelling aan statische belasting
- indien uit risicoanalyse gezondheidsrisico blijkt, werkgever neemt maatregelen
  - ofwel rustzitplaats voorzien
  - ofwel afwisselen met zittend werken op werkzitplaats (wanneer aard van activiteiten niet toelaat gebruik te maken van rustzitplaats, activiteiten die niet mogen onderbroken worden, wordt werkzitplaats voorzien volgens dezelfde gebruiksfrequentie als de rustzitplaats)

### **Rusttijden en zittende werktijden :**

- ten minste een kwartier tijdens de eerste helft van de werkdag
- ten minste een kwartier tijdens de tweede helft van de werkdag
- ten vroegste na anderhalf uur prestaties
- ten laatste na twee en een half uur prestaties

### **Keuze zitplaatsen :**

- keuze na risicoanalyse
- geen enkel gevaar gezondheid of veiligheid
- comfortabel en gemakkelijk toegankelijk